

Mon truc en plumes de janvier 2025



Chaque mois, le dialogue entre Sam BECK et Pat DUWET, vous suggère quelques conseils pour rendre votre jardin **oiseaux admis**. Prenez plaisir à observer discrètement vos invités tels que ce bouvreuil pivoine de la photo ci-dessus. Spécialement les **samedi 1er et dimanche 2 février** à l'occasion du *Grand Recensement annuel des oiseaux du jardin* sous le parrainage de Natagora (plus d'information [via ce lien](#)).

Pat DUWET : Bon, nos invités sont arrivés à la maison et, comme vous me l'avez suggéré le mois passé, je leur ai donné à boire. Dans mon jardin les oiseaux ont vite repéré le petit bar que leur ai installé. Mais, vous serez d'accord avec moi : on ne vit pas d'amour et d'eau fraîche !

Sam BECK : Bien d'accord. D'ailleurs, l'hiver n'est pas le temps des amours chez les oiseaux. Leur préoccupation majeure est pour le moment de passer le cap de la saison froide. Les ressources alimentaires sont nettement moindres. A tel point que certains oiseaux peuvent perdre jusqu'à 20% de leur poids rien qu'au cours d'une nuit glaciale.

Pat DUWET : Ouille ! Je me vois mal perdre 10 ou 15 kilos en une seule nuit ! J'imagine que dès le petit matin, l'activité principale des oiseaux est alors de se nourrir au plus vite.

Sam BECK : Oui, vite manger. En fin de journée aussi. Mais dans un endroit sécurisé. Comme pour l'accès à l'eau, la prudence est de mise. La seule présence d'un prédateur retardera le début de leur repas.

Pat DUWET : Mais pendant la saison froide, les oiseaux n'ont plus l'occasion de manger des insectes, non ? Que mangent-ils alors ?

Sam BECK : En effet, la plupart des oiseaux insectivores nous ont quittés fin de l'été ou au début d'automne. Comme les hirondelles, ils sont partis en direction du Sud de l'Europe ou de l'Afrique. Par contre, certains oiseaux changent carrément de régime, passant de celui d'insectivores à celui de granivores.

Pat DUWET : Ha, c'est là que nous pouvons intervenir en leur donnant des graines !

Sam BECK : Encore faut-il que ce soient de "bonnes graines". Évitez les mélanges qui sont chers. Mieux vaut privilégier les graines de tournesols, ce sont celles qu'ils préfèrent tous. Vous pouvez aussi offrir des grains d'orge, de millet. N'hésitez pas à laisser trainer vos fruits abimés : pommes, poires, entières ou en morceaux.

Pat DUWET : En mode « apéritif » je crois qu'on peut aussi leur proposer des noisettes, des amandes ou des noix. Des cacahuètes. Tout ça non salé et sans additifs, évidemment.

Sam BECK : Il y a aussi des baies encore accessibles à cette saison. Les baies rouge du houx ou des cotonéasters. Les baies noires du lierre, gorgées de sucre et de lipides (graisse). Contrairement à ce que beaucoup de personnes croient, le lierre n'étouffe pas les arbres et il offre le gîte et le couvert pour certaines espèces d'oiseaux. Les fleurs séchées du tournesol proposent leurs graines, comme pour le chardonneret élégant de la photo.

Pat DUWET : Et les boules de graisse ? De nombreux commerces en proposent.

Sam BECK : Bof, bof ! Peut-être pendant quelques jours, lorsque les températures sont proches ou en-dessous de zéro. Mais les oiseaux n'ont pas vraiment besoin de telles graisses. C'est un peu comme si vous alliez manger au MacDo tous les jours.

Pat DUWET : Ha oui, bonjour les kilos ! Pas trop de pain non plus, parce que, comme les *burger*, ça gonfle dans l'estomac et ça donne une impression de satiété.

Sam BECK : Si vous regardez les « petits caractères » des emballages, vous verrez que certaines boules contiennent aussi de l'huile de palme et d'autres résidus. Les boules en filets sont aussi dangereuses parce qu'il arrive que les oiseaux s'y prennent les pattes. Toujours en faisant attention aux prédateurs, prévoyez plusieurs postes de nourrissage, à des hauteurs différentes. Certains oiseaux se nourrissent au sol, comme les moineaux. D'autres, plus acrobates, comme les mésanges, se nourrissent presque dans toutes les positions.

Pat DUWET : Ha, ces mésanges, elles sont vraiment amusantes à observer.

Sam BECK : Tant qu'à les observer, comptez-les pour le *Grand Recensement* des oiseaux qu'organise Natagora les 1er et 2 février.

