

Adopter le mode de vie « zéro déchet »

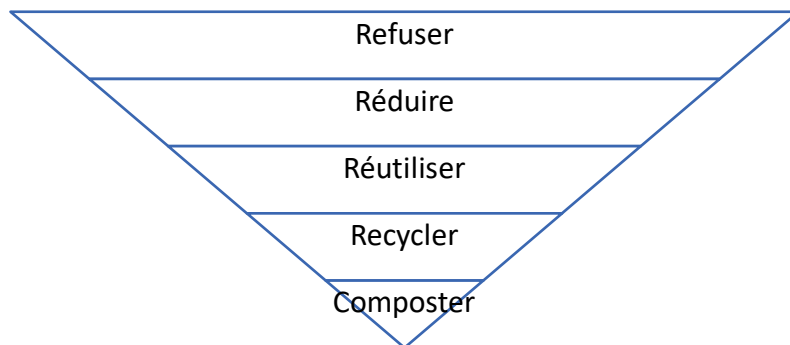
à Waterloo et Braine-l'Alleud

Niveau 1

Vous pensez que le ZeD, c'est un truc de farfelus écolos ? Et bien non ! Il n'y a pas que des extrémistes, je vous assure ! Le ZeD est à la portée de tous !

Chacun adapte l'application du ZeD à sa manière de vivre, au temps qu'il veut y consacrer. Ce n'est pas parce qu'on pratique le ZeD qu'on fait tous nos produits maison. On ne doit pas se mettre la pression ! On fait ce qu'on peut comme dans la légende du Colibri.

En effet, pratiquer le ZeD, ce n'est pas avoir zéro poubelle (à quelques exceptions près), c'est avoir beaucoup moins de poubelle que la moyenne des gens. C'est une manière de dire non à la surconsommation, non aux emballages inutiles, non au gaspillage... et oui à la protection de l'environnement, oui au désencombrement, oui à une société plus durable, oui à un monde meilleur !



Les 5 R présentés par Béa Johnson : « Refuser le superflu. Réduire le nécessaire. Réutiliser ce que l'on achète. Recycler tout ce que l'on n'a pas pu refuser. Composter les déchets organiques. »

Sans aller trop loin, appliquer les quelques règles du ZeD permettent de réduire considérablement la quantité de vos poubelles. En appliquant le ZeD, notre famille de 4 personnes produit **1kg de déchet ménager par semaine**, alors qu'une famille belge moyenne de 4 personnes en produit **environ 10 fois plus**.

Voici quelques astuces à mettre en pratique pour se lancer dans ce mode de vie.

Pour aller plus loin et vous rapprocher du zéro déchet, nous vous proposons une liste de livres, à la fin de ce fascicule (à se procurer de préférence en seconde main ou à emprunter à la bibliothèque).

1. Refuser la pub pour diminuer le nombre de déchets et éviter d'acheter inutilement.



Vous pouvez le trouver dans les administrations communales, les bureaux de l'Annonce brabançonne (Braine-l'Alleud), les Espaces Wallonie ou le commander en prenant contact avec le Téléphone vert au 1718 ou en envoyant un mail à publications@spw.wallonie.be.

2. Offrir/recevoir au lieu de jeter ou acheter

Ressourceries : magasins de seconde main fonctionnant grâce aux dons et dont les bénéfices sont réinvestis dans des initiatives à finalité sociale.

A Waterloo, « Mains Tendues » : <https://www.mainstendues.be/>

A Braine-l'Alleud, « La Fol'Fouille » : <http://www.folfouille.be/>

A Tubize, la ressourcerie Restor pour le gros électroménager : www.restor.be.

Il existe également des **bulles à vêtements** (Les Petits Riens / Terre).

Donneries : sur internet, par exemple <https://www.facebook.com/groups/Freecycle.BraineAlleud/> et [Posts on the Braine-LAlleud Group | The Freecycle Network](#) ou en « live », par exemple celles organisées par le SEL de Waterloo.

Boîtes à livres : il en existe à différents endroits ... ouvrez l'œil !

Frigos solidaires (pour donner ou recevoir de la nourriture)

A BLA, Grand-Place Baudouin I er n°12 (voir horaires sur internet)

<https://www.facebook.com/FrigoSolidaireBraineAlleud/>

A Waterloo (voir horaires sur internet) <https://www.facebook.com/FrigoSolidaireWaterloo/>



3. Réparer au lieu de jeter



Le Repair Café de Waterloo, le premier dimanche du mois à l'école communale du Chenois : <http://www.repairtogether.be/repair-cafe/repair-cafe-waterloo> et le

Repair Café de Braine-l'Alleud, le deuxième dimanche du mois à l'école Sainte

Famille : <http://www.repairtogether.be/repair-cafe/repair-cafe-braine-lalleud>

Réparateur de gros électroménager : <http://waterlooparts.be/>

4. Se poser des questions avant d'acheter ou de jeter

Cela permet de rester critique face à notre consommation et à la publicité. Voici quelques-unes de ces questions :

- Ai-je vraiment besoin de cet objet ?
- Quel est l'impact de cet objet sur l'environnement et que va-t-il devenir en fin de vie ? Est-il recyclable ?
- Cet objet est-il trop emballé ? Si oui, est-il disponible sous une autre forme ? Cet emballage est-il recyclable ? Voir www.fostplus.be
- Existe-t-il des alternatives plus durables, plus éthiques ?



5. Acheter sans emballage (première partie)

Pour éviter les emballages inutiles, il faut s'organiser ! C'est-à-dire :

- Toujours avoir un sac pliable et/ ou un sac en papier dans son sac à main ou sa poche pour les achats "inattendus" et mettre dans sa voiture un cabas avec plusieurs sacs pour parer à toute opportunité d'achat. On pourrait tomber par hasard sur un marché bio... :-)

Les magasins qui ont un autocollant comme celui-ci acceptent les contenants apportés par les clients. Voir liste des magasins sur :

<http://www.zerowastebelgium.org/fr/autocollant-contenants-bienvenus/> et dans la brochure « Adopter le mode de vie « zéro déchet » (niveau 2)



- Faire le bon choix au niveau des emballages recyclables. Le recyclage a ses limites et n'est pas une solution durable. Par ex., le recyclage du verre consomme beaucoup d'énergie. Le plastique se recycle une fois et puis finit en déchet non recyclable. Si on a le choix, préférer les bouteilles et bocaux consignés.
- Changer ses habitudes petit à petit ! Ne pas se mettre la pression. Premier défi: acheter son pain à la boulangerie (non coupé pour qu'il sèche moins vite) en emportant un sac en tissu.

6. Acheter en seconde main

Quelques commerces de seconde main, fonctionnant sur base de dépôt-vente ou d'achat-vente :

- Fol'Fouille (magasin/donnerie de vêtements, meubles, livres, jouets... au prix de brocante)
- BBBis (magasin dépôt-vente pour bébé, enfants et maman à Braine-l'Alleud)
- Alys Waterloo (vêtements, chaussures et accessoires dame)

- Liniane Waterloo (vêtements, chaussures et accessoires dame)
- Vide dressing organisé par BL'A en Transition
- Troc Braine-l'Alleud (meublier, décoration, électroménager, CD,...)
- Cash Converter Braine-l'Alleud (dvd, jeux vidéo, appareils électroniques, pc portables, téléphone, appareil photo, instruments de musique...)
- Pêle-Mêle Waterloo (livres, dvd, jeux vidéo...)
- Site internet de seconde main (www.2ememain.be; www.ebay.be, ...)



7. Emprunter au lieu d'acheter

Bibliothèques, ludothèques et médiathèques

A Waterloo: bibliothèque et ludothèque communales et bibliothèques libres « Les bons livres » (Sainte Anne), Saint Joseph et Saint François du Chenois.

Plus d'informations : <http://www.waterloo.be/bibliotheque>

A Braine-l'Alleud : Médiathèque (<https://braine.mediatheque.be/>) et bibliothèques (également à Lillois et Ophain) et ludothèque communale. Plus d'informations : <https://bibliotheque.braine-lalleud.be/>

Machines, outils, matériel divers

Application Usitoo avec point d'enlèvement à Braine l'Alleud. <https://app.usitoo.be/usi-relais/?lang=fr>

Location d'outils dans certains magasins (Brico, Hubau, Locmat...) ou emprunt à des voisins ou via les SEL de Waterloo <https://selwaterloo.be/> ou Braine-l'Alleud www.brain-de-sel.be/

8. Composter pour mettre ses poubelles au régime

Démarrer un compost, c'est une action qui permet déjà de réduire environ 30% de nos poubelles ! Waterloo en Transition a publié des conseils pour bien démarrer son compost de jardin :

<http://www.waterlootransition.be/accueil/les-initiatives/groupe-permaculture/composter-cest-facile/>

Tout habitant de Waterloo ou de Braine-l'Alleud peut obtenir une prime s'il achète une compostière ou un bac à compost dans le magasin de son choix. Plus d'informations sur le site de la commune

- Waterloo: <http://waterloo.be/primes/compost>
- Braine-l'Alleud : <https://www.braine-lalleud.be/fr/vivre-a-bla/environnement/primes/>