

WATERLOO

Caroline et Régis, un vrai projet de vie

Caroline et Régis développent ensemble un véritable projet de vie dans leur nouvelle maison du quartier de Chenois, à Waterloo.



● **Éric GUISGAND**

Installés depuis juillet 2015 dans la maison qu'ils ont acquise rue Saint-Germain, dans le quartier de Chenois, Caroline Gérard, 27 ans, et Régis Close, 32 ans, originaires de la région liégeoise, ont vécu durant trois ans en colocation à Bruxelles avant de poser leurs valises à Waterloo.

Caroline travaille actuellement comme fonctionnaire au Fédéral à Bruxelles dans la gestion des ressources humaines. Quant à Régis, il est coordinateur, également à Bruxelles, du Centre El Kalima, le centre chrétien pour les relations avec l'Islam. Vu ses activités professionnelles, le couple recherchait en périphérie de Bruxelles une maison avec jardin et surtout proche d'une gare, ne souhaitant pas disposer d'une voiture et ne se déplaçant qu'avec ses vélos électriques. Il l'a trouvée dans le Chenois.

Bien installés dans leur nouveau nid, Caroline et Régis se passeront la bague au doigt le 1^{er} juillet 2017 en l'église Saint-François d'Assise, à quelques pas de chez eux. Ils s'impliquent



Caroline Gérard et Régis Close se sont installés à Waterloo en juillet 2015.

ÉGA - 30153356523

quotidiennement dans diverses actions liées au jardin, à l'écologie, à l'autonomie et à l'investissement local, notamment. En pénétrant chez eux, on sent la volonté intense de ce jeune couple de développer un véritable projet de vie autour de ces valeurs.

« Le but est de retrouver plus de simplicité, de se réappropriation son alimentation, de manger sain, de se nourrir localement, notamment, indique Caroline. Tout a débuté lorsqu'on a décidé il y a trois ans de faire notre propre pain. Régis a ensuite suivi une formation pour élaborer notre bière et concocter des vins de fruits et de plantes. Pour ma part, je me suis formée en permaculture. Depuis qu'on s'est installés à Waterloo, notre projet de vie est monté en puissance puisqu'on dispose désormais d'un jardin d'une dizaine d'ares. »

Caroline et Régis ont depuis l'été 2015 développé chez eux de multiples initiatives.

« On veut montrer que vivre de

manière plus simple et plus saine est possible. À petite échelle, sans prise de tête, et sans y passer tout son temps, on fait déjà beaucoup de choses. Il suffit d'un peu d'organisation et bien sûr d'enthousiasme. C'est une implication quotidienne mais pas du tout une charge. Travailler deux heures dans son potager avant d'aller travailler devient vite un réel bonheur », constate Régis.



Dans la serre à tomates.

ÉGA - 30153356505

Le couple a installé dans son jardin un potager en permaculture (culture en cycle : déchets = ressources), quatre ruches, un poulailler, des nichoirs à oiseaux et insectes, une mare à batraciens, une piscine naturelle, des toitures végétales sur les annexes, des spirales à aromatiques, des centaines de variétés de plantes (fruitiers, légumineuses, aroma-



Régis et ses ruches. Il fait froid, les abeilles sont au repos.

ÉGA - 30153356691



Toilettes sèches dans le jardin. Le résidu sert pour les plantes qui ne sont pas destinées à être consommées (fleurs...).

tiques, médicinales...), quatre compostières (Caroline suit une formation de maître composteur délivrée par la commune), etc.

Pas de tondeuse dans la maison : le lapin installé dans une cage mobile s'en charge, ou bien Régis passe la faux. Ce jardin abrite aussi une toilette sèche et trois citernes de 1 000 litres pour les eaux de pluie. ■

Un sac-poubelle toutes les six semaines

Les initiatives du couple ne se limitent pas au jardin. Caroline et Régis réalisent, outre leur pain, leur propre choucroute et autres lacto-fermentations dans des pots de grès, leurs vins et bières maison (tout un stock est en préparation pour leur mariage, le couple ayant aussi réalisé ses propres alliances), leur miel, leurs confitures, du kéfir et du kombucha, leurs vinaigres, leurs produits de ménages et leurs cosmétiques, du fromage au lait cru de vache (le lait cru provient d'un producteur local), des graines germées...

En matière de déchets, le couple n'utilise qu'un sac-poubelle toutes les six semaines !

« On a installé une serre dans le

jardin abritant une cinquantaine de variétés de tomates. Nous achetons chaque semaine un panier bio chez un producteur des environs, Les Portes du Radis. Nous nous sommes aussi investis dans le SEL de Waterloo, dans la donnerie du Chenois et dans Waterloo en Transition (un réseau qui s'est créé dans la foulée du film "Demain"). On n'est donc pas du tout enfermés sur nous-mêmes, au contraire. On a de super contacts dans notre quartier, on s'implique, on connaît déjà beaucoup de riverains, on s'entend bien avec nos voisins. Une histoire sympa : nos poules viennent en partie d'œufs qu'un voisin nous a offerts. Pour le remercier, on lui donne du miel », indique Caroline.

Quant à l'avenir ? « On se dit que notre projet de vie pourrait prendre une orientation plus professionnelle un jour. On va bientôt développer rue de l'Église un potager collectif avec le propriétaire de ce terrain de 10 ares. Régis suit actuellement une formation de guide nature et une autre en naturopathie. Pour ma part, j'entame une formation en maraîchage et de maître jardiner à La Hulpe. On espère un jour pouvoir installer à la place de notre car-port, côté rue, une petite salle qui servirait d'espace polyvalent pour partager des savoirs en matière de jardinage. Et pourquoi pas un jour chez nous une chambre d'hôtes et un cabinet de naturopathie ? Bref, on se bouge et tout cela nous motive ! » ■ **É.G.**



Plus besoin d'aller acheter des œufs, les poules sont là. Et rien à voir avec la saveur des œufs du commerce...

ÉGA - 30153356591